



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Preguntas y respuestas sobre la fiebre hemorrágica viral

¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales?

Las fiebres hemorrágicas virales (VHFs por sus siglas en inglés) se refieren a un grupo de enfermedades que son causadas por diversas familias definidas de virus. En general, el término “fiebre hemorrágica viral” es utilizado para describir un síndrome severo en el cual se ven afectados múltiples sistemas de órganos en el cuerpo. Estos síntomas a menudo están acompañados por hemorragia (sangrado); no obstante, el sangrado es raramente una amenaza para la vida. Si bien algunos tipos de virus de fiebre hemorrágica pueden causar enfermedades relativamente leves, muchos de estos virus pueden causar enfermedades severas, que son una amenaza a la vida. El virus del Ebola es un ejemplo de VHF. Otros tipos incluyen a los virus Hendra, Lassa, Marburg, Nipah, y de la fiebre del Valle de Rift.

Los VHF no pueden sobrevivir fuera de los organismos huéspedes tales como animales, artrópodos o insectos, y generalmente están restringidos al área geográfica donde reside su huésped. Los seres humanos no son huéspedes naturales de VHF, pero algunos tipos de VHF pueden transmitirse a los seres humanos, y esto que después puede provocar que los seres humanos se infecten entre ellos.

¿Cómo se transmiten los virus de las fiebres hemorrágicas?

Los virus de las fiebres hemorrágicas transportados por algunos roedores son transmitidos cuando los seres humanos entran en contacto con la orina, la materia fecal, la saliva, u otras excreciones corporales de roedores infectados. Los artrópodos (tales como garrapatas y mosquitos) pueden transmitir el virus a los seres humanos mediante la mordedura, o al aplastar una garrapata. Los artrópodos también pueden transmitir el virus a los animales, incluyendo al ganado. Los seres humanos pueden infectarse cuando cuidan o matan animales.

Algunos virus que causan fiebre hemorrágica pueden transmitirse de persona a persona, una vez que una persona se ha infectado. La transmisión de VHFs a seres humanos también puede ocurrir en forma indirecta, a través del contacto con objetos contaminados con fluidos corporales infectados. Por ejemplo, las jeringas y agujas contaminadas han jugado un papel importante en la propagación de la infección en brotes de fiebre hemorrágica Ebola y fiebre Lassa.

DIVISION OF HEALTH

Bureau of Epidemiology and Disease Prevention
Bioterrorism Preparedness Program

CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Voice 785-296-8605 Fax 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Disease Reporting & Public Health Emergencies:

Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318

¿Cuáles son los signos y síntomas de las VHF's?

Los signos y síntomas específicos varían de acuerdo al tipo de VHF, pero los signos y síntomas iniciales a menudo incluyen fiebre marcada, fatiga, mareos, dolores musculares, pérdida de fuerza, y agotamiento. Los pacientes con casos severos de VHF a menudo presentan signos de sangrado debajo de la piel, en órganos internos, o por orificios del cuerpo, como ser boca, ojos u oídos. No obstante, a pesar de que la persona puede sangrar por diferentes partes del cuerpo, los pacientes raras veces mueren debido a la pérdida de sangre. Los pacientes severamente enfermos pueden también entrar en shock, presentar mal funcionamiento del sistema nervioso, coma, delirio y convulsiones. Algunos tipos de VHF están asociados con falla renal (riñones)

¿Cómo son tratados los pacientes con fiebres hemorrágicas?

Los pacientes reciben terapia de apoyo, pero en general, no existe otro tratamiento o cura establecida para las VHF's. La Ribavirina, una droga anti-viral, ha resultado efectiva en el tratamiento de algunas personas con fiebre Lassa o fiebre Hantavirus con síndrome renal (HFRS por sus siglas en inglés). El tratamiento con plasma de fase convaleciente ha sido utilizado exitosamente en algunos pacientes con fiebre hemorrágica Argentina.

¿Cómo pueden ser prevenidos o controlados los casos de VHF?

A excepción de la fiebre amarilla y de la fiebre hemorrágica Argentina, para las cuales se han desarrollado vacunas, no existen vacunas que puedan proteger contra estas enfermedades. Por lo tanto, se debe evitar el contacto con las especies huéspedes. El control de las poblaciones de roedores, el evitar que los roedores ingresen a edificios ocupados, y la limpieza segura de los nidos y excrementos de roedores pueden ser de utilidad para prevenir la transmisión de VHF's de roedores a seres humanos. De manera similar, las personas deberán hacer buen uso de los repelentes de insectos con N, N-dietil-m-toluamida (DEET por sus siglas en inglés), de ropas apropiadas, de telas mosquitero, y de otras barreras contra insectos para evitar ser picados. Cuando se pasa tiempo al aire libre, se recomiendan controles de rutina para picaduras, junto con la rápida y cuidadosa extracción de garrapatas.

Las personas que se han infectado con VHF's deberán ser colocadas en aislamiento médico y recibir terapia de apoyo. Se deben seguir prácticas estrictas de control de infecciones al brindar cuidado médico a estas personas.